

Judo Jujitsu

Où s'entraîner et se perfectionner en Ile de France

- **Perfectionnement technique** : le lundi midi de 12h à 13h30

Cours de technique judo (ne waza, tachi waza, kata) dispensés à tour de rôle par Messieurs Awazu, Serge Feist, Patrick Vial.

Ouvert aux enseignants et aux ceintures noires ainsi qu'aux stagiaires inscrits aux formations BE

les cours de P Vial et S Feist, sont organisés par l'IDF

les cours de M Awazu, sont organisés par la ligue 75

InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS – dojo Awazu

Date	Intervenant	Date	Intervenant
27/09/10	S. FEIST	14/02/11	M AWAZU
04/10/10	P. VIAL	28/02/11	P. VIAL
11/10/10	M AWAZU	07/03/11	S. FEIST
18/10/10	S. FEIST	14/03/11	M AWAZU
08/11/10	M AWAZU	21/03/11	P. VIAL
15/11/10	P. VIAL	28/03/11	S. FEIST
22/11/10	S. FEIST	04/04/11	P. VIAL
29/11/10	P. VIAL	11/04/11	M AWAZU
6/12/10	S. FEIST	26/04/11	S. FEIST
13/12/10	M AWAZU	02/05/11	P. VIAL
3/01/11	P. VIAL	09/05/11	M AWAZU
10/01/11	M AWAZU	16/05/11	S. FEIST
17/01/11	S. FEIST	23/05/11	P. VIAL
24/01/11	P. VIAL	30/05/11	S. FEIST
31/01/11	S. FEIST	06/06/11	M AWAZU

- **Pole espoir IDF** : Entraînements ouverts à tous – du lundi au jeudi de 17h à 19h
Dojo Régional, 9 rue Albert Camus, 91220 BRETIGNY

- **INEF** : Entraînements ouverts à tous les judokas de niveau inter régional et plus.
InJ, 21/25 av de la Pte de Châtillon, 75014 PARIS

vendredi de 6h30 à 8h – Randori

mardi, mercredi, jeudi de 11h à 12h30 - Randori

lundi, mardi, jeudi de 18h à 20h – Randori